

**АННОТАЦИЯ**  
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Базовые виды двигательной деятельности»**

**по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), уровень бакалавриат**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

Цель освоения дисциплины: усвоение знаний о сущности, составных частях и закономерных взаимосвязях между ними в физкультурной и спортивной деятельности, а также особенностях их преломления в той или иной форме физической культуры и спорта.

Задачи освоения дисциплины: изучить основы базовых видов двигательной деятельности; изучить методику преподавания базовых видов двигательной деятельности; ознакомить с организационными основами работы по обучению базовым видам двигательной деятельности в разных типах учебных заведений.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Данная дисциплина относится к дисциплинам базовой части учебного плана Б1.О.20. Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса формируются в процессе изучения дисциплин: «физическая культура». Дисциплина является предшествующей для курсов: Общая патология и тератология, Частная патология, Рекреационные технологии в АФК, Управление стартапами в социальном предпринимательстве, Гигиена физической культуры и спорта, Современные финансовые инструменты в социальном предпринимательстве, Возрастная физиология, экологическая физиология, Государственная итоговая аттестация, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОПК-1 – Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

ОПК-10 – Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

ОПК-14 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9 зачетных единиц (324 часов)

**5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады, презентации, просмотр видеofilьмов, практическое выполнение двигательных действий.

**6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирования, оценки двигательных навыков, прием контрольных нормативов.  
Промежуточная аттестация проводится в форме: зачет, экзамен